

Сразу узко обозначим тему: речь будет идти о семейном посягательстве на половую неприкосновенность личности ребенка. То есть это не банальное однократное изнасилование, это не изнасилование в прямом смысле слова. Но это продолжительные насильственные действия сексуального характера в отношении ребенка (чаще девочки), совершаемые в семье отцом, отчимом, реже - дядей, братом, дедом. Похожие признаки могут наблюдаться в случае насилия со стороны других близких людей, которым ребенок доверяет - это может быть, например, тренер, учитель, близкий друг родителей. Но в этих случаях выше вероятность у правды выйти наружу, причем достаточно скоро.

Кто не готов - лучше не читать.

Насильственные действия вовсе не означают, что ребенка бьют, калечат или угрожают (хотя и это может быть). Насилие здесь - это то, что совершают с ребенком против его воли.

Тут спрашивали, как можно предотвратить этот ужас или защититься от него? По большому счету никак, как и от ДТП, рака и т.д. Варианты "не рожать детей" или "растить ребенка в лесу" вряд ли кого-то устроят. Но много дает уже знание о том, что так бывает. Бывает, и далеко не только в асоциальных или неблагополучных (с обывательской т.з.) семьях. Неофициальную статистику я приводила - одна-две девочки на школьный класс (не дай Бог, садиковую группу). Когда я впервые прочитала о таком в 2005 году в книге т.н. православных психологов Медведевой и Шишовой (я их очень уважаю, но образование у них совсем другое 😊), то первая реакция была - отрицание - "не может быть! ну, может, в Германии, и правда..." При этом в моей семье все это тогда как раз начиналось.

Заметить признаки сексуального насилия в семье по сравнению с "обычным" настоящим изнасилованием гораздо труднее. Во втором случае ребенок испытывает мощный внезапный стресс, скрыть который он вряд ли в состоянии, как бы его ни запугали. Даже если ребенок еще мал и не может рассказать, что именно произошло, самому родителю не составит большого труда. В первом же случае все гораздо сложнее. Во-первых, следует понимать, что, в отличие от незнакомого уroda, уроду из числа близких родственников ребенок нужен надолго. Поэтому искать подходы к нему начинают как раз в таком возрасте, когда он еще не способен понять, что именно происходит, а доверие к взрослому (родному!) максимально велико. То есть это старший дошкольный возраст. Все происходит настолько постепенно, что сам ребенок с трудом может определить ту грань, за которой начинает происходить точно недопустимое. Как правило, проходит год-два, а то и больше, когда ребенок начинает понимать, что этого быть не должно, что этого он не хочет. Тогда педофил и подключает свой мощный арсенал манипуляций.

"Я же твой папа! Я тебя люблю, разве я могу сделать что-то плохое для тебя?"

"Так все делают, только об этом не принято говорить" (поисковые запросы в интернете очень хорошо помогают убедить в этом девочек 😡)

"Тебе все равно никто не поверит, если ты расскажешь".

"Если ты расскажешь, все будут над тобой смеяться".

"Расскажешь маме, она тебя возненавидит, разведется, а меня посадит в тюрьму. Разве ты хочешь этого своему любимому папке?"

"Ты сама виновата, если бы тебе не нравилось, ты бы давно об этом сказала".

"Только попробуй рассказать - изобью".

"Расскажешь - убью всех: тебя, маму..."

Кому-то еще надо пояснять, почему ребенок ничего не говорит? Ребенку, который

начинает что-то понимать, 8-10 лет, а ему противостоит взрослый, всеильный, притом взрослый, которого он любит.

Так вот, более конкретно о признаках. Они начинают проявляться как раз ближе к этому моменту (то есть насилие может продолжаться уже месяцы, а признаков вы пока и не увидите 😊), и делятся на специфические и неспецифические.

Неспецифические признаки - это:

- Вдруг начавшийся энурез, энкопрез (недержание кала).
- Головные боли, боли в области желудка, сердца.
- Снижение аппетита (или, наоборот, резкое повышение).
- Снижение самооценки.
- Ночные кошмары, бессонница (или, наоборот, сонливость).
- Отчужденность, изменение отношений к родственникам.
- Неожиданные изменения в поведении.
- Школьные прогулы, снижение успеваемости.
- Регрессия к более раннему поведению.
- Трудности в общении с ровесниками.
- Ухудшение самоконтроля.

Это, как видим, общие признаки стресса, который может быть на самом деле связан с чем угодно, и наверняка у большинства детей наблюдались в комплексе те или иные признаки. И в случае сексуального насилия могут быть выражены и не все эти компоненты. То есть вы точно понимаете, что с вашим ребенком происходит что-то не то. Вы не можете понять, что происходит. Вы ищете причину везде: в школьных проблемах (редко у кого совсем нет проблем в школе), во взаимоотношениях с учителем, в плохом влиянии подруги, в разнице социального статуса, в отношениях с какими-то другими членами семьи... Вам активно помогают найти причину плохого поведения и здоровья ребенка, большое спасибо! зачем раньше времени догадываться!

Вы показываете ребенка разным врачам: невропатологу в первую очередь, педиатр ничего не находит, психолог говорит, что у вас отличный ребенок, а вы - очень внимательная мама. Но вы ощущаете себя в фильме ужасов, в котором происходит непонятный кошмар: нечто неопределенное (вы не знаете, как ЭТО выглядит) ходит вокруг вас в тумане и пытается поймать, но вы не знаете, что же это, чем оно опасно и откуда и когда появится. Однако это ощущение - то, чему следует доверять.

Есть еще и специфические признаки. Это могут быть:

- Рисунки с прорисованными гениталиями
- Игры с куклами, где ребенок отображает секс
- Игры с гениталиями животных
- Мастурбация
- Сексуальные игры с другими детьми
- Рассмотрение соответствующего контента в интернете.

Конечно, если подобное поведение (даже один-два пункта) ярко выражено, то можно и заподозрить, что что-то происходит. Но все это может наблюдаться минимально либо происходить в ваше отсутствие. Кроме того, ребенок (особенно с высоким интеллектом и чуть постарше) понимает, что такие вещи могут его выдать, и, если что-то такое и

делает, то тоже скрытно.

Возникает вопрос: может быть, проще всего засечь сами действия, так сказать, в момент?.. Ну, если у вас есть подозрения, то, быть может, вам и повезет. Но, опять же, вы не можете находиться дома безвылазно и не спать при этом. А если такие мысли вам никогда и в голову не приходили, то -дохлый номер. Все это (если дело уже зашло далеко) может происходить даже в вашем присутствии, буквально у вас за спиной, пока вы смотрите телевизор или гладите белье либо готовите обед. Не говоря уже о том времени, когда вы на работе, в магазине, принимаете ванну, наконец. Педофил умен и всегда настороже, а на дурацкое дело много времени не надо. Ему важен порой даже не столько результат, сколько мимоходом несколько раз на дню показать ребенку, что тот в полной его власти.

Размышляя над всем этим, я пришла к выводу, что лучший способ понять, то ли происходит, это характер ваших взаимоотношений с ребенком. Ясно, что они не могли не измениться. Ребенок продолжает вас любить, но он и ненавидит вас за то, что вы не видите, что происходит (а в определенном возрасте дети ведь верят, что мама все знает, даже если они точно знают, что она не могла чего-то видеть). Он чувствует себя грязным и виноватым перед вами за происходящее. Кроме того, в его отношениях с родственником-педофилом формируется амбивалентная привязанность: "люблю-ненавижу". По накалу страстей это, скорее всего, будут самые мощные отношения во всей его жизни. Подобные отношения ребенок так или иначе начинает переносить на всех остальных членов семьи, которых любит. В том числе и на вас. Вы начинаете замечать, что он, несомненно, любя вас, пытается сделать вам больно, отомстить (для вас непонятно, за что). Но, тем не менее - вот он, индикатор происходящего! Ребенок воспринимает пока что как настоящую любовь именно ту самую сильную любовь-ненависть, которая у него есть на данный момент. И будет провоцировать вас на то, чтобы и вы не только заботились о нем, но и делали ему больно и плохо: били его, наказывали, ругали. Иначе... иначе он недостаточно верит тому, что вы его любите.

Впрочем, многим приемным мамам не надо объяснять механизм, они и сами с этим сталкивались. А вы попробуйте не ругать и не наказывать ребенка, если он: учится из рук вон плохо, несмотря на то, что вы с ним все свободное время просиживаете за уроками, прогуливает. Портит вещи, причем назло. Берет ваши самые любимые вещи, теряет их, выбрасывает, дарит подругам. Ни с того ни с сего начинает орать на вас, использовать ругательства, высмеивать, издеваться, кидать в вас различные предметы с такими последствиями, что вы потом стесняетесь показаться на людях без косыночки, царапать и кусать. Ворует деньги, а потом говорит, что вы все равно ничего не докажете. Уходит из дома надолго, и вы не знаете, где его искать. Ночует неизвестно где. Начинает курить. Нападает на все самое дорогое для вас, высмеивает ваши ценности.

Прошу не пугаться, описываемые симптомы в своем большинстве наблюдались гораздо позже, уже после развода и отъезда. Тем не менее, я считаю, что для матери подобное изменение отношений (ребенок пытается вас заставить делать ему больно и плохо) является наиболее значительным признаком возможного происходящего над ним насилия. Простите, если порой сумбурно, и дай вам Бог, чтобы с вашими детьми, и не только с вашими, ничего подобного никогда не происходило!
